ACTA N°156

FECHA: Bogotá, 23 septiembre 2024.

HORA: 2:30 pm - 3:00 pm

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Libertad

TEMA: Respiro a cuidadores "Vivir con calidad"

ASISTENTES: Talento humano del centro comunidad de cuidado libertad.

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocar al equipo de talento humano
2. Saludo, bienvenida y objetivo del encuentro
3. Desarrollo de la actividad
4. Cierre de la actividad y conclusiones.

DESARROLLO:

1.Para iniciar se realiza la convocatoria al talento humano presente en la unidad operativa.

2. Después de estar todo el equipo reunido se realiza el saludo de bienvenida y se procede a explicar el objetivo del encuentro y que temas vamos a tratar.

3. Se empieza la actividad de respiro al cuidador la cual el tema es "Vivir con calidad" a lo cual se empieza con una pregunta al talento humano de que creen que es el vivir con calidad, a lo cual ellos dan sus respuestas.

Siguiente a esto se procede a mostrar un video de 7 minutos donde se contextualiza el vivir con calidad. Ya terminado el video se procede a realizar una charla más profunda donde empezamos con el tema de habilidades básicas para la vida y dando ejemplo de algunas de ellas y como el implementarlas en nuestra vida diaria nos ayuda a llevarla de una manera más hábil y competente.

Scanned with CamScanner

También se motivó al equipo a mantener hábitos de autocuidado ya que muchas veces descuidamos de nosotros mismos cuando primeramente para poder brindar un servicio de calidad como cuidadores debemos estar en nuestra mejor forma tanto físicamente como mentalmente, se brindan claves para llevar una rutina de autocuidado y la importancia de esta.
Para terminar, se da una charla sobre la resiliencia, de que trata y cómo podemos mejorarla en para poder afrontar de la mejor manera cualquier adversidad que se nos llegara a presentar en algún momento de nuestra vida.

Ya dando por termina la charla se recalca al talento humano la importancia de implementar los hábitos de calidad de vida, autocuidado y resiliencia.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

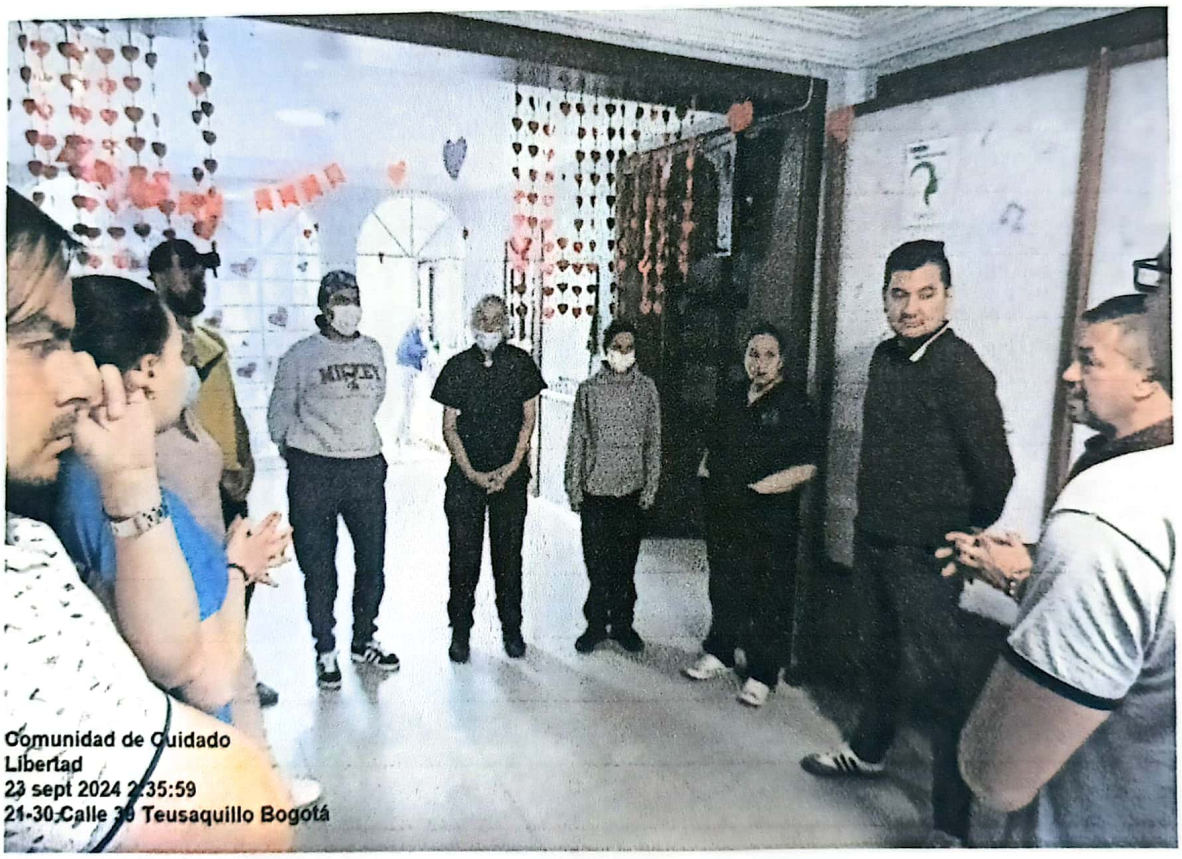
CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 25 de septiembre 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura Fernanda Canchón Ospina	Tec Archivo	ccc Libertad	
Henry Yesid Hernández Cárdenas	Tec. Operativo	ccc libertad	
Laura Xiomara Reina Lara	Coordinadora	ccc Libertad	

Scanned with CamScanner

Registro fotográfico



Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Retiro al cuidador "Vivir con calidad" 2. Lugar o Localidad o Sede: Teusaquillo 3. Fecha y hora: 2:30 23/09/2024

4. Nombre responsable: Laura Sanchun - Henry Hernandez 5. Dependencia responsable: Comunidad de Cuidado Libertad

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Laura Fernanda Sanchez	CC	1031768864	CC Libertad	Gestor cuidador	Contratista	Laurafernandasanchez	3214602619	
2	Heidy Erly León León	CC	39744769	CC Libertad	Enfermera	Contratista	heidyleon[illegible]	3103307681	
3	[illegible]	CC	[illegible]	CC [illegible]	Auxiliar	Contratista		3135781110	
4	Beatriz Ivana	CC	30579596	CC Libertad	36 cuidados	Contratista	beatrizivana 73@gmail.com	3225298869	
5	Alyndra Bejarano	CC	80829909	CC Libertad	Tallerista	Contratista	dejoy[illegible]	3118293402	
6	Daniel Melgarejo S.	CC	1070[illegible]	CC Libertad	Cocinero	Contratista	[illegible]	3155[illegible]	
7	Mercedes Ruben	CC	5108475[illegible]	CC Libertad	Auxiliar temporal	Contratista	[illegible]	3015177[illegible]	
8	Nataly Fonseca	CC	1018475[illegible]	CC [illegible]	Auxiliar	Contratista	[illegible]	3103088[illegible]	
9	Lizeth Cerquera	CC	1124860156	CC Libertad	Contratista	Gerontologa	[illegible]	3039019[illegible]	
10	[illegible]	CC	1000[illegible]	CC Libertad	Aux enfermeria	Contratista	[illegible]	3025[illegible]	
11	Lorena Andrea Utreche Reyes	CC	1018426110	CC Libertad	Terapeuta Ocupacional	Contratista	lorena.utreche@gmail.com	3118126410	
12	Carolina Valencia Castro	CC	52479280	CC Libertad	Gerontologa	Contratista	carolavalencia[illegible].com	3107782371	
13	Ingrid Rivas Gonzalez	CC	28836576	CC Libertad	Gerontologa	Contratista		3007572329	
14	Juan Camilo Sosa	CC	1020323363	CC Libertad	Psicologo	Contratista	(camilo[illegible]	3015509156	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner